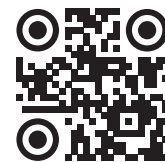


Sistema Nervioso

ANXIDREAM, favorece un estado óptimo de relajación en situaciones de ansiedad, estrés e insomnio.



GUATEMALA PFD-66957-2025

Composición por 2 cápsulas

530 mg	Extracto seco de Magnolia
7,95 mg	de los cuales: Honokiol
400 mg	Extracto seco de Ashwagandha
10 mg	de los cuales: Withanólidos
400 mg	Extracto seco de Valeriana
1,2 mg	de los cuales: Ácidos valerénicos
200 mg	L-Teanina
50 mg	Lactobacillus helveticus
12,6 mg	Lactobacillus rhamnosus
5 mg	Lactobacillus plantarum
1,4 mg	Vitamina B6
(100%VRN*)	

Presentación

40 cápsulas vegetales de 933,05 mg.

Anxidream

El estrés, la ansiedad y la dificultad para dormir se han convertido en una característica de la sociedad actual por su frecuencia, que restan calidad de vida a quienes la padecen, afectando a todos los estratos socioeconómicos y actúan como precursores de diferentes enfermedades.

Los trastornos por ansiedad son afecciones generalizadas e incapacitantes con una prevalencia de casi el 30% en los países occidentales.

Si bien la exposición breve al estrés pretende ser un mecanismo de respuesta beneficiosa, se relaciona a largo plazo con un deterioro de la salud física y el desarrollo de enfermedades como trastornos cardiovasculares, hipertensión, depresión, ataques de pánico, deterioro cognitivo y de la memoria, problemas digestivos, síndrome de fatiga crónica, obesidad visceral, alteraciones endocrinas y trastornos autoinmunes.

Continuamente se buscan protocolos de tratamiento para el manejo de la ansiedad, la reducción del estrés y mitigar el efecto de estos riesgos potenciales para la salud. Las alternativas a las benzodiazepinas y otros fármacos han suscitado un gran interés, con la intención de disminuir la exposición a los efectos adversos asociados con estos medicamentos y en ese sentido, el uso de plantas medicinales y otros suplementos dietéticos ha aumentado considerablemente en los últimos años.



Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día con abundante agua.

Información destinada exclusivamente al profesional.
Distribuido en Guatemala por Dipofarm





Sistema Nervioso



Magnolia officinalis

Es una de las plantas medicinales tradicionales más importantes en China y Japón, utilizada en el tratamiento de la depresión y los trastornos relacionados con la ansiedad. Se han identificado muchos componentes activos, aunque los dos más importantes son el magnolol y el honokiol que actúan sobre la misma diana que las benzodiacepinas (los receptores GABA A), a lo que deben su efecto ansiolítico además de propiedades antiinflamatorias y antitumorales.

Ashwagandha (Withania somnifera)

Forma parte de la medicina ayurvédica. En su composición, destacan los withanólidos que han demostrado ser beneficiosos en el tratamiento de la ansiedad, el insomnio y el estrés en varios estudios.

L-teanina

Es un aminoácido y análogo del ácido glutámico que se encuentra en las hojas del té verde (Camelia sinensis) que posee numerosas propiedades beneficiosas para la salud, como la mejora del estado de ánimo, la memoria, la reducción del estrés y la ansiedad.

Valeriana officinalis

Es probablemente la especie que más se ha estudiado por sus efectos sobre diferentes tipos de alteraciones nerviosas, especialmente el insomnio y la ansiedad.

El término valeriana deriva de la palabra latina “valere” que significa “tener buena salud”. El ácido valerénico es el componente principal, aunque existen otros compuestos que presentan también actividad ansiolítica; actúa sobre diferentes receptores involucrados en el comportamiento, la ansiedad o el insomnio como serotonina (5HT-5a), GABA A y B, AMP, NMDA Y CCK.

Probióticos

Existen microorganismos pertenecientes a la microbiota intestinal que producen un beneficio sobre la salud mental del hospedador a los que se denomina psicobióticos, habiéndose descrito un eje intestino-cerebro que influye en nuestro ánimo, ansiedad o sueño a través de neurotransmisores cerebrales como la serotonina, GABA, dopamina o adrenalina. Entre ellos están *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus* y *Bifidobacterium longum*.

Vitamina B6

Es una vitamina hidrosoluble con un amplio margen terapéutico. Interviene en la síntesis de GABA, dopamina y serotonina. Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, así como a mantener la función psicológica normal y a disminuir el cansancio y la fatiga.