

Suplemento dietético

Sistema Nervioso

ANXIDREAM, favorece un estado óptimo de relajación en situaciones de ansiedad, estrés e insomnio.

Ficha de producto



Anxidream

El estrés, la ansiedad y la dificultad para dormir se han convertido en una característica de la sociedad actual por su frecuencia, que restan calidad de vida a quienes la padecen, afectando a todos los estratos socioeconómicos y actúan como precursores de diferentes enfermedades. Los trastornos por ansiedad son afecciones generalizadas e incapacitantes con una prevalencia del 10% en países occidentales (1) y de un 30% en ciertos grupos poblacionales como por ejemplo pacientes con EII o con trabajo precario.(2,3) Si bien la exposición breve al estrés pretende ser un mecanismo de respuesta beneficiosa, se relaciona a largo plazo con un deterioro de la salud física y el desarrollo de enfermedades como trastornos cardiovasculares, hipertensión, depresión, ataques de pánico, deterioro cognitivo y de la memoria, problemas digestivos, síndrome de fatiga crónica, obesidad visceral, alteraciones endocrinas y trastornos autoinmunes. (4, 5)

Continuamente se buscan protocolos de tratamiento para el manejo de la ansiedad, la reducción del estrés y mitigar el efecto de estos riesgos potenciales para la salud. Las alternativas a las benzodiazepinas y otros fármacos han suscitado un gran interés, con la intención de disminuir la exposición a los efectos adversos asociados con estos medicamentos y en ese sentido, el uso de plantas medicinales y otros suplementos dietéticos ha aumentado considerablemente en los últimos años.



Complemento alimenticio a base de plantas, probióticos y Vitamina B6.

Presentación: Bote con 40 cápsulas vegetales.
Cantidad diaria recomendada: 2 cápsulas.
Modo de uso: Tomar 2 cápsulas al día.
Vía de administración: Oral.

La Vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del Sistema Nervioso y a una función psicológica normal.

Composición (por 2 cápsulas)

| | |
|---------|--|
| 530 mg | Extracto seco de Magnolia (Magnolia officinalis Rehder & Wilson, 1,5% Honokiol), de los cuales Honokiol: 7,95 mg. |
| 400 mg | Extracto seco de Ashwagandha (Withania somnifera (L.) Dunal, 2,5% Withanólidos), de los cuales Withanólidos: 10 mg |
| 400 mg | Extracto seco de Valeriana (Valeriana officinalis L., 0,3% Ácidos valerénicos), de los cuales Ácidos valerénicos 1,2 mg. |
| 200 mg | L-Teanina [de Extracto de Té verde (Camelia sinensis (L.) Kuntze)]. |
| 50 mg | Lactobacillus helveticus (50 Bnx10 ⁹ UFC/g). |
| 12,6 mg | Lactobacillus rhamnosus (200x10 ⁹ UFC/g). |
| 5 mg | Lactobacillus plantarum (500x10 ⁹ UFC/g). |
| 1,4 mg | Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina):(*) %VRN: 100%. |

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Información destinada exclusivamente al profesional.



Teléfono
(+502) 6625 - 8377



Correo electrónico
info@diprofarm.com



Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



Vital2000

www.vital2000.com

Suplemento dietético

Sistema nervioso

ANXIDREAM, favorece un estado óptimo de relajación en situaciones de ansiedad, estrés e insomnio.



✓ **Magnolia officinalis**

Es una de las plantas medicinales tradicionales más importantes en China y Japón, utilizada en el tratamiento de la depresión y los trastornos relacionados con la ansiedad. Se han identificado muchos componentes activos, aunque los dos más importantes son el magnolol y el honokiol que actúan sobre la misma diana que las benzodiazepinas (los receptores GABA A), a lo que deben su efecto ansiolítico además de propiedades antiinflamatorias y antitumorales. (6, 7)

✓ **Ashwagandha (Withania somnifera)**

Forma parte de la medicina ayurvédica. En su composición, destacan los withanólidos que han demostrado ser beneficiosos en el tratamiento de la ansiedad, el insomnio y el estrés en varios estudios. (8, 9)

✓ **L-teanina**

Es un aminoácido y análogo del ácido glutámico que se encuentra en las hojas del té verde (Camelia sinensis) que posee numerosas propiedades beneficiosas para la salud, como la mejora del estado de ánimo, la memoria, la reducción del estrés y la ansiedad. (10, 11)

✓ **Valeriana officinalis**

Es probablemente la especie que más se ha estudiado por sus efectos sobre diferentes tipos de alteraciones nerviosas, especialmente el insomnio y la ansiedad. El término valeriana deriva de la palabra latina "valere" que significa "tener buena salud". El ácido valerénico es el componente principal, aunque existen otros compuestos que presentan también actividad ansiolítica; actúa sobre diferentes receptores involucrados en el comportamiento, la ansiedad o el insomnio como serotonina (5HT-5a), GABA A y adenosina. (12, 13, 14, 15)

✓ **Probióticos**

Existen microorganismos pertenecientes a la microbiota intestinal que producen un beneficio sobre la salud mental del hospedador a los que se denomina psicobióticos, habiéndose descrito un eje intestino cerebro que influye en nuestro ánimo, ansiedad o sueño a través de neurotransmisores cerebrales como la serotonina, GABA, dopamina o adrenalina. Entre ellos están Lactobacillus helveticus, Lactobacillus plantarum y Lactobacillus rhamnosus. (16, 17)

✓ **Vitamina B6**

Es una vitamina hidrosoluble con un amplio margen terapéutico. Interviene en la síntesis de GABA, dopamina y serotonina. Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, así como a mantener la función psicológica normal y a disminuir el cansancio y la fatiga. (18, 19)

Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la cantidad diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo ingiere. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Información destinada exclusivamente al profesional.

 **Vital2000**

www.vital2000.com

Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



Correo electrónico
info@diprofarm.com



Teléfono
(+502) 6625 - 8377



BIO BALANCE

Suplemento dietético

Sistema nervioso

ANXIDREAM, favorece un estado óptimo de relajación en situaciones de ansiedad, estrés e insomnio.

Bibliografía:

(1) Alonso J, Liu Z, Evans-Lacko S, Sadikova E, Sampson N, Chatterji S, Abdulmalik J, Aguilar-Gaxiola S, Al-Hamzawi A, Andrade LH, Bruffaerts R, Cardoso G, Cia A, Florescu S, de Girolamo G, Gureje O, Haro JM, He Y, de Jonge P, Karam EG, Kawakami N, Kovess-Masfety V, Lee S, Levinson D, Medina-Mora ME, Navarro-Mateu F, Pennell BE, Piazza M, Posada-Villa J, Ten Have M, Zarkov Z, Kessler RC, Thornicroft G; WHO World Mental Health Survey Collaborators. Treatment gap for anxiety disorders is global: Results of the World Mental Health Surveys in 21 countries. *Depress Anxiety*. 2018 Mar;35(3):195-208. doi: 10.1002/da.22711. Epub 2018 Jan 22. PMID: 29356216; PMCID: PMC6008788.

(2) Barberio B, Zamani M, Black CJ, Savarino EV, Ford AC. Prevalence of symptoms of anxiety and depression in patients with inflammatory bowel disease: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2021 May;6(5):359-370. doi: 10.1016/S2468-1253(21)00014-5. Epub 2021 Mar 12. PMID: 33721557.

(3) <https://www.consilium.europa.eu/es/policies/mental-health/>

(4) Kurlansik SL, Maffei MS. Somatic Symptom Disorder. *Am Fam Physician*. 2016 Jan 1;93(1):49-54. PMID: 26760840.

(5) Löwe B, Levenson J, Depping M, Hüsing P, Kohlmann S, Lehmann M, Shedden-Mora M, Toussaint A, Uhlenbusch N, Weigel A. Somatic symptom disorder: a scoping review on the empirical evidence of a new diagnosis. *Psychol Med*. 2022 Mar;52(4):632-648. doi: 10.1017/S0033291721004177. Epub 2021 Nov 15. PMID: 34776017; PMCID: PMC8961337.

(6) Dai X, Xie L, Liu K, Liang Y, Cao Y, Lu J, Wang X, Zhang X, Li X. The Neuropharmacological Effects of Magnolol and Honokiol: A Review of Signal Pathways and Molecular Mechanisms. *Curr Mol Pharmacol*. 2023;16(2):161-177. doi: 10.2174/1874467215666220223141101. PMID: 35196977.

(7) Faysal M, Khan J, Zehravi M, Nath N, Singh LP, Kakkar S, Perusomula R, Khan PA, Nainu F, Asiri M, Khan SL, Das R, Emran TB, Wilairatana P. Neuropharmacological potential of honokiol and its derivatives from Chinese herb Magnolia

species: understandings from therapeutic viewpoint. *Chin Med*. 2023 Nov 24;18(1):154. doi: 10.1186/s13020-023-00846-1. PMID: 38001538; PMCID: PMC10668527.

(8) Akhgarjand C, Asoudeh F, Bagheri A, Kalantar Z, Vahabi Z, Shab-Bidar S, Rezvani H, Djafarian K. Does Ashwagandha supplementation have a beneficial effect on the management of anxiety and stress? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Phytother Res*. 2022 Nov;36(11):4115-4124. doi: 10.1002/ptr.7598. Epub 2022 Aug 25. PMID: 36017529.

(9) Arumugam V, Vijayakumar V, Balakrishnan A, B Bhandari R, Boopalan D, Ponnurangam R, Sankaralingam Thirupathy V, Kuppasamy M. Effects of Ashwagandha (*Withania Somnifera*) on stress and anxiety: A systematic review and meta-analysis. *Explore (NY)*. 2024 Nov-Dec;20(6):103062. doi: 10.1016/j.explore.2024.103062. Epub 2024 Sep 21. PMID: 39348746.

(10) Williams JL, Everett JM, D'Cunha NM, Sergi D, Georgousopoulou EN, Keegan RJ, McKune AJ, Mellor DD, Anstice N, Naumovski N. The Effects of Green Tea Amino Acid L-Theanine Consumption on the Ability to Manage Stress and Anxiety Levels: a Systematic Review. *Plant Foods Hum Nutr*. 2020 Mar;75(1):12-23. doi: 10.1007/s11130-019-00771-5. PMID: 31758301.

(11) Rizzo R, Prato A, Scerbo M, Saia F, Barone R, Curatolo P. Use of Nutritional Supplements Based on L-Theanine and Vitamin B6 in Children with Tourette Syndrome, with Anxiety Disorders: A Pilot Study. *Nutrients*. 2022 Feb 18;14(4):852. doi: 10.3390/nu14040852. PMID: 35215501; PMCID: PMC8875106.

(12) Kenda M, Ko evar Glava N, Nagy M, Sollner Dolenc M. Medicinal Plants Used for Anxiety, Depression, or Stress Treatment: An Update. *Molecules*. 2022 Sep 15;27(18):6021. doi: 10.3390/molecules27186021. PMID: 36144755; PMCID: PMC9500625.

(13) Trauner G, Khom S, Baburin I, Benedek B, Hering S, Kopp B. Modulation of GABAA receptors by valerian extracts is related to the content of valerenic acid. *Planta Med*. 2008 Jan;74(1):19-24. doi: 10.1055/s-2007-993761.

Epub 2007 Dec 19. PMID: 18095218.

(14) Dietz BM, Mahady GB, Pauli GF, Farnsworth NR. Valerian extract and valerenic acid are partial agonists of the 5-HT_{5a} receptor in vitro. *Brain Res Mol Brain Res*. 2005 Aug 18;138(2):191-7. doi: 10.1016/j.molbrainres.2005.04.009. PMID: 15921820; PMCID: PMC5805132.

(15) Lacher SK, Mayer R, Sichert K, Nieber K, Müller CE. Interaction of valerian extracts of different polarity with adenosine receptors: identification of isovaltrate as an inverse agonist at A1 receptors. *Biochem Pharmacol*. 2007 Jan 15;73(2):248-58. doi: 10.1016/j.bcp.2006.09.029. Epub 2006 Oct 6. PMID: 17097622.

(16) Mörkl S, Butler MI, Holl A, Cryan JF, Dinan TG. Probiotics and the Microbiota-Gut-Brain Axis: Focus on Psychiatry. *Curr Nutr Rep*. 2020 Sep;9(3):171-182. doi: 10.1007/s13668-020-00313-5. Erratum in: *Curr Nutr Rep*. 2020 Sep;9(3):183. doi: 10.1007/s13668-020-00319-z. PMID: 32406013; PMCID: PMC7398953.

(17) Mayer EA, Tillisch K, Gupta A. Gut/brain axis and the microbiota. *J Clin Invest*. 2015 Mar 2;125(3):926-38. doi: 10.1172/JCI76304. Epub 2015 Feb 17. PMID: 25689247; PMCID: PMC4362231.

(18) Durrani D, Idrees R, Idrees H, Ellahi A. Vitamin B6: A new approach to lowering anxiety, and depression? *Ann Med Surg (Lond)*. 2022 Sep 15;82:104663. doi: 10.1016/j.amsu.2022.104663. PMID: 36268413; PMCID: PMC9577631.

(19) McCarty MF. High-dose pyridoxine as an 'anti-stress' strategy. *Med Hypotheses*. 2000 May;54(5):803-7. doi: 10.1054/mehy.1999.0955. PMID: 10859691.

Información destinada exclusivamente al profesional.

 Vital2000

www.vital2000.com

Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



Correo electrónico
info@diprofarm.com



Teléfono
(+502) 6625 - 8377



BIO BALANCE