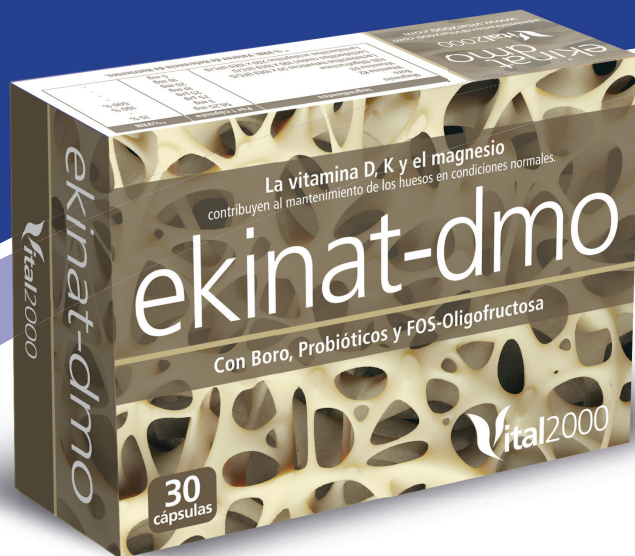


# Suplemento dietético

## Aparato locomotor

**EKINAT-DMO**, ayuda a mantener una correcta salud ósea.

Ficha de producto



## Ekinat-dmo

La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por la pérdida de masa ósea debido al desequilibrio entre el depósito y la reabsorción ósea. Se asocia con factores de riesgo como la edad, el sexo, ciertos trastornos endocrinos, medicación, inmovilidad, estilo de vida y factores genéticos hereditarios. Alrededor de 200 millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por la osteoporosis, predominantemente mujeres posmenopáusicas. En Europa, se espera que afecte a más de 30 millones de personas para el año 2050. Son necesarias estrategias preventivas para disminuir la incidencia de osteoporosis y retrasar su evolución, entre las que se encuentran las intervenciones dietéticas y el aporte de determinados suplementos. (1)

**La Vitamina D, K y el Magnesio** contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

**La Vitamina D** contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.



Complemento alimenticio a base de **Minerales, Vitaminas, FOS-Oligofruktosa y Probióticos.**

**Presentación:** Estuche de 30 cápsulas vegetales en blíster.

**Cantidad diaria recomendada:** 1 cápsula.

**Modo de uso:** Tomar 1 cápsula al día.

**Vía de administración:** Oral.

### ✓ Probióticos

Existe un eje intestino-hueso y de hecho, la disbiosis puede alterar la absorción de micronutrientes, como el Ca y vitamina D, y causar inflamación sistémica alterando la actividad de los osteoclastos. La suplementación con probióticos como *L. helveticus*, *L. reuteri* y *L. acidophilus*, puede aumentar la actividad de los osteoblastos y disminuir la de los osteoclastos. Su uso maximiza los efectos antiosteoporóticos de los fármacos para la osteoporosis. (2, 3, 4)

### ✓ Magnesio (Mg)

Alrededor del 30-40% de las mujeres menopáusicas tiene hipomagnesemia. Una ingesta inadecuada de Mg en la dieta se relaciona con una mayor tasa de pérdida ósea en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis y una mayor ingesta con una mejora de la densidad mineral ósea y un menor riesgo de fractura. Además, es necesario para la síntesis, el transporte y la activación de la vitamina D. (4, 5, 6)

### ✓ Boro (B)

Mineral implicado en funciones importantes como las relacionadas con el metabolismo óseo, interaccionando con el calcio o el magnesio, así como con el calciferol y las hormonas esteroideas como el 17 $\beta$ -estradiol. Su déficit está relacionado con el crecimiento defectuoso y la osteoporosis, artritis y problemas de calcificación. (7, 8)

### ✓ Vitamina K2 (Menaquinona-7)

Es necesaria para activar la osteocalcina, proteína que se requiere para fijar el calcio en los huesos y que puede potenciar el efecto de la vitamina D y/o de los bifosfonatos en la formación de hueso y en la prevención de la osteoporosis. (9, 10)

### ✓ Vitamina D3 (Colecalciferol)

Regula los niveles de Ca y P a través de la PTH, ejerciendo un efecto crítico en la mineralización ósea, manteniendo una adecuada densidad mineral ósea y por tanto juega un papel fundamental en la prevención y tratamiento de la osteoporosis. (10, 11, 12)

#### Composición (por cápsula)

201,25 mg	Bisglicinato de magnesio (20% magnesio), de los cuales Magnesio: 40,25 mg.	56,25 mg *%VRN: 15%
100 mg	Citrato de magnesio (16% magnesio), de los cuales Magnesio: 16 mg.	
27,27 mg	Borato sódico-BORAX (11% Boro), de los cuales Boro: 3 mg.	
37,5 mg	Vitamina K2 (Menaquinona-7; 2000 ppm), (75 $\mu$ g) *%VRN: 100%.	
10 mg	Vitamina D3 (Colecalciferol; 100 UI/mg), (25 $\mu$ g) *%VRN: 500%.	
10 mg	FOS - Oligofruktosa.	
20 mg	<i>Lactobacillus helveticus</i> 50x10 <sup>9</sup> UFC/g.	
10 mg	<i>Lactobacillus reuteri</i> 100x10 <sup>9</sup> UFC/g.	
5 mg	<i>Lactobacillus acidophilus</i> 200x10 <sup>9</sup> UFC/g.	

\*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Información destinada exclusivamente al profesional.



BIO BALANCE

Teléfono  
(+502) 6625 - 8377



Correo electrónico  
info@diprofarm.com



#### Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:  
Km. 15,6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31  
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



vital2000

www.vital2000.com

# Suplemento dietético

## Aparato locomotor

EKINAT-DMO, ayuda a mantener una correcta salud ósea.

### Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la cantidad diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia. Un consumo excesivo puede causar malestar intestinal. Evitar el consumo junto con medicamentos y otros complementos a base de fibra.

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo ingiere. **No recomendado para personas tratadas con anticoagulantes cumarínicos.**

Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

### Bibliografía:

- (1) Özmen S, Kurt S, Timur HT, Yavuz O, Kula H, Demir AY, Balci A. Prevalence and Risk Factors of Osteoporosis: A Cross-Sectional Study in a Tertiary Center. *Medicina (Kaunas)*. 2024 Dec 23;60(12):2109. doi: 10.3390/medicina60122109. PMID: 39768987; PMCID: PMC11677826.
- (2) Huidrom S, Beg MA, Masood T. Post-menopausal Osteoporosis and Probiotics. *Curr Drug Targets*. 2021;22(7):816-822. doi: 10.2174/1389450121666201027124947. PMID: 33109043.
- (3) Panchal L, Arora S, Pramanik J, Batta K, Kumar A, Prajapati B. Probiotics: a promising intervention for osteoporosis prevention and management. *Z Naturforsch C J Biosci*. 2024 Jul 5;79(11-12):405-411. doi: 10.1515/znc-2024-0063. PMID: 38965037.
- (4) Strodl E, Bambling M, Parnam S, Ritchie G, Cramb S, Vitetta L. Probiotics and magnesium orotate for the treatment of major depressive disorder: a randomised double blind controlled trial. *Sci Rep*. 2024 Sep 6;14(1):20841. doi: 10.1038/s41598-024-71093-z. PMID: 39242786; PMCID: PMC11379959.
- (5) Liu L, Luo P, Wen P, Xu P. The role of magnesium in the pathogenesis of osteoporosis. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2024 Jun 6;15:1406248. doi: 10.3389/fendo.2024.1406248. PMID: 38904051; PMCID: PMC11186994.
- (6) Groenendijk I, van Delft M, Versloot P, van Loon LJC, de Groot LCPGM. Impact of magnesium on bone health in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Bone*. 2022 Jan;154:116233. doi: 10.1016/j.bone.2021.116233. Epub 2021 Oct 16. PMID: 34666201.
- (7) Rababah T, Aludatt M, Gammoh S, Salameh FB, Magableh G, Almajwal A, Yücel S, Al-Rayyan Y, Al-Rayyan N. A pilot study investigating the influence of dietary boron levels on osteoporosis in postmenopausal women. *Food Sci Nutr*. 2024 May 19;12(8):5708-5721. doi: 10.1002/fsn3.4218. PMID: 39139931; PMCID: PMC11317700.
- (8) Boyacioglu O, Orenay-Boyacioglu S, Yildirim H, Korkmaz M. Boron intake, osteocalcin polymorphism and serum level in postmenopausal osteoporosis. *J Trace Elem Med Biol*. 2018 Jul;48:52-56. doi: 10.1016/j.jtemb.2018.03.005. Epub 2018 Mar 7. PMID: 29773193.
- (9) Ma ML, Ma ZJ, He YL, Sun H, Yang B, Ruan BJ, Zhan WD, Li SX, Dong H, Wang YX. Efficacy of vitamin K2 in the prevention and treatment of postmenopausal osteoporosis: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Front Public Health*. 2022 Aug 11;10:979649. doi: 10.3389/fpubh.2022.979649. PMID: 36033779; PMCID: PMC9403798.
- (10) Iwamoto J, Takeda T, Ichimura S. Effect of combined administration of vitamin D3 and vitamin K2 on bone mineral density of the lumbar spine in postmenopausal women with osteoporosis. *J Orthop Sci*. 2000;5(6):546-51. doi: 10.1007/s007760070003. PMID: 11180916.
- (11) Reid IR, Bolland MJ, Grey A. Effects of vitamin D supplements on bone mineral density: a systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2014 Jan 11;383(9912):146-55. doi: 10.1016/S0140-6736(13)61647-5. Epub 2013 Oct 11. PMID: 24119980.
- (12) Hothi Unnati M, Babu BS, Jani P, Podder A, Alvarez Cordova VM, Calderon Vallejo CV, Sonone K. Association of vitamin D levels with bone mineral density in postmenopausal women. *Bioinformation*. 2025 Dec 15;21(12):5034-5037. doi: 10.6026/973206300215034. PMID: 41907983; PMCID: PMC13018320.

Información destinada exclusivamente al profesional.

 vital2000

[www.vital2000.com](http://www.vital2000.com)

#### Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:  
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31  
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



Correo electrónico  
[info@dipofarm.com](mailto:info@dipofarm.com)



Teléfono  
(+502) 6625 - 8377



BIO BALANCE