



Suplemento dietético Sistema Nervioso

KALMIUM, ayuda a reequilibrar el sistema nervioso de una forma natural sin efectos secundarios.



Kalmium

La tristeza, el dolor, la alegría, forman parte de la vida diaria. Sin embargo, a veces, estos sentimientos, se pueden prolongar en el tiempo o hacerse más intensos de lo normal, en cuyo caso ya no estamos hablando de un tipo de afecto, sino de una enfermedad. En el caso de la tristeza, si ésta se hace más intensa o duradera, hablaremos de depresión.

La depresión puede alterar la forma en que una persona siente, piensa y actúa. Los síntomas más comunes son una profunda tristeza y la incapacidad de experimentar placer o felicidad durante un periodo prolongado. Otros síntomas pueden incluir ansiedad, irritabilidad, dificultad para concentrarse, cansancio extremo (fatiga) y pensamientos de muerte o autolesión. Los síntomas físicos pueden incluir aumento del ritmo cardíaco, cambios en el apetito, dolor de estómago y dolores de cabeza. (1)

Composición (por comprimido)

150 mg	Extracto seco de Azafrán (<i>Crocus sativus</i> , 3% Safranal), de los cuales Safranal: 4,5 mg.
150 mg	Extracto seco de Valeriana (<i>Valeriana officinalis</i> L., 0,3% Ácido Valerénico), de los cuales Ácido valerénico: 0,45 mg.
150 mg	Extracto seco de Pasiflora (<i>Pasiflora incarnata</i> L., 3% Vitexina), de los cuales Vitexina: 4,5 mg.
70 mg	Autolisado de Pescado.
5 mg	Niacina (Nicotinamida), *%VRN: 31,25%.
2 mg	Ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), *%VRN: 33,33%.

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.



Complemento alimenticio a base de Plantas, Autolisado de pescado y Vitaminas.

Presentación: Estuche con 60 comprimidos en blíster.

Cantidad diaria recomendada: 1-2 comprimidos.

Modo de uso: Tomar 1 a 2 comprimidos al día, al inicio de la jornada.

Vía de administración: Oral.

✓ Azafrán (*Crocus sativus*)

La parte utilizada en fitoterapia es el estigma seco. Contiene flavonoides, vitaminas y carotenoides. Los ingredientes activos con actividad antioxidante son, por ejemplo, los apocarotenoides crocina, picrocrocina y safranal, que pueden eliminar radicales libres además de modular enzimas que combaten el estrés oxidativo, efecto proapoptótico, disminución de la síntesis de ADN, ARN y proteínas, y disminución de la actividad de la telomerasa. Los mecanismos responsables de la actividad antidepresiva pueden involucrar el sistema

opioide y el sistema GABAérgico (a través de los receptores GABA-A). (3) Un metaanálisis de 2013 (4) mostró que el azafrán puede mejorar el trastorno depresivo mayor y una revisión sistemática de 2014 (5) mostró que el azafrán tenía una actividad antidepresiva similar a la de los antidepresivos sintéticos. Un metaanálisis más reciente, publicado en 2019, ha proporcionado una actualización sobre el uso del azafrán para la depresión leve a moderada en comparación con placebo y tratamientos con antidepresivos sintéticos. (6)

Información destinada exclusivamente al profesional.

Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



BIO BALANCE

Teléfono
(+502) 6625 - 8377



Correo electrónico
info@diprofarm.com



Vital2000

www.vital2000.com

Suplemento dietético

Sistema nervioso

KALMIUM, ayuda a reequilibrar el sistema nervioso de una forma natural sin efectos secundarios.



✓ Valeriana (*Valeriana officinalis*)

Planta medicinal nativa de Europa y Asia occidental. Se puede encontrar tanto en lugares húmedos como secos. La parte de la planta de interés es un rizoma con raíces fasciculadas, de 1,5 a 2,5 mm de diámetro. La raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*) es un suplemento a base de esta planta medicinal popular y ampliamente disponible, utilizado principalmente para tratar el insomnio y la ansiedad. Hasta hace poco, su mecanismo de acción permanecía desconocido, pero la neurobiología ha demostrado que el ácido valerénico que posee, es su principal componente farmacológicamente activo e interactúa con el sistema GABA-A-érgico, un mecanismo de acción similar al de los fármacos benzodiazepínicos. (2)

✓ Pasiflora (*Passiflora incarnata*)

Diferentes revisiones sistemáticas han mostrado que la pasiflora reduce los niveles de ansiedad tras su administración, siendo el efecto menos evidente en personas con síntomas leves de ansiedad sin que se hayan observado efectos adversos, como pérdida de memoria o deterioro de las funciones psíquicas. (7) El efecto ansiolítico de la *Passiflora incarnata* es comparable al de fármacos como el oxazepam (8, 9) o el midazolam (10). Por consiguiente, parece ser una planta eficaz y segura para reducir la reactividad al estrés, el insomnio, la ansiedad y los comportamientos similares a la depresión.

✓ Acido pantoténico (vitamina B5)

Es activa en la formación del neurotransmisor acetilcolina, que se haya implicada en ciertos cuadros de depresión y ansiedad. El ácido pantoténico mejora la capacidad para resistir el estrés debido a que aumenta y estimula el funcionamiento de las suprarrenales. (13)

✓ Niacina (vitamina B3)

La relación entre la ingesta dietética y la depresión está recibiendo cada vez más atención aunque es cierto que la relación entre los síntomas depresivos y la ingesta de niacina aún no está clara, aunque los datos obtenidos de diferentes estudios, sugieren que la ingesta moderada de niacina, pero no la ingesta elevada, se asocia con una menor probabilidad de depresión, lo que sugiere una asociación con una curva en forma de U. (11, 12)

✓ Autolisado de pescado

Autolisado de vísceras de pescado. Rico en ácidos grasos poliinsaturados de la serie omega-3, vitamina E, selenio, aminoácidos y péptidos pequeños, que constituyen un complejo antioxidante para las membranas celulares. (14)



Información destinada exclusivamente al profesional.

Vital2000

www.vital2000.com

Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



Correo electrónico
info@diprofarm.com



Teléfono
(+502) 6625 - 8377



BIO BALANCE

Suplemento dietético

Sistema nervioso

KALMIUM, ayuda a reequilibrar el sistema nervioso de una forma natural sin efectos secundarios.

Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la cantidad diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo ingiere. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz.

Bibliografía:

- (1) MotherToBaby | Fact Sheets [Internet]. Brentwood (TN): Organization of Teratology Information Specialists (OTIS); 1994-. Depression. 2024 Jan. PMID: 35951926.
- (2) Murphy K, Kubin ZJ, Shepherd JN, Ettinger RH. Valeriana officinalis root extracts have potent anxiolytic effects in laboratory rats. *Phytomedicine*. 2010 Jul;17(8-9):674-8. doi: 10.1016/j.phymed.2009.10.020. Epub 2009 Dec 29. PMID: 20042323.
- (3) Kenda M, Kočvar Glavač N, Nagy M, Sollner Dolenc M. Medicinal Plants Used for Anxiety, Depression, or Stress Treatment: An Update. *Molecules*. 2022 Sep 15;27(18):6021. doi: 10.3390/molecules27186021. PMID: 36144755; PMCID: PMC9500625.
- (4) Hausenblas HA, Saha D, Dubyak PJ, Anton SD. Saffron (*Crocus sativus* L.) and major depressive disorder: a meta-analysis of randomized clinical trials. *J Integr Med*. 2013 Nov;11(6):377-83. doi: 10.3736/jintegrmed2013056. PMID: 24299602; PMCID: PMC4643654.
- (5) Lopresti AL, Drummond PD. Saffron (*Crocus sativus*) for depression: a systematic review of clinical studies and examination of underlying antidepressant mechanisms of action. *Hum Psychopharmacol*. 2014 Nov;29(6):517-27. doi: 10.1002/hup.2434. Epub 2014 Sep 22. PMID: 25384672.
- (6) Tóth B, Hegyi P, Lantos T, Szakács Z, Kerémi B, Varga G, Tenk J, Pétervári E, Balaskó M, Rumbus Z, Rakonczay Z, Bálint ER, Kiss T, Csopor D. The Efficacy of Saffron in the Treatment of Mild to Moderate Depression: A Meta-analysis. *Planta Med*. 2019 Jan;85(1):24-31. doi: 10.1055/a-0660-9565. Epub 2018 Jul 23. PMID: 30036891.
- (7) Janda K, Wojtkowska K, Jakubczyk K, Antoniewicz J, Skonieczna-Zydecka K. *Passiflora incarnata* in Neuropsychiatric Disorders-A Systematic Review. *Nutrients*. 2020 Dec 19;12(12):3894. doi: 10.3390/nu12123894. PMID: 33352740; PMCID: PMC7766837.
- (8) Akhondzadeh S., Naghavi H.R., Vazirian M., Shayeganpour A., Rashidi H., Khani M. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: A pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam. *J. Clin. Pharm. Ther.* 2001;26:363-367. doi: 10.1046/j.1365-2710.2001.00367.x.
- (9) Azimaraghi O., Yousefshahi F., Khatavi F., Zamani M.M., Movafegh A. Both Oral *Passiflora Incarnata* and Oxazepam Can Reduce Pre-Operative Anxiety in Ambulatory Surgery Patients: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Asian J. Pharm. Clin. Res.* 2017;10:331-334. doi: 10.22159/ajpcr.2017.v10i8.18852.
- (10) Dantas L.-P., de Oliveira-Ribeiro A., de Almeida-Souza L.-M., Groppo F.-C. Effects of *Passiflora Incarnata* and midazolam for control of anxiety in patients undergoing dental extraction. *Med. Oral Patol. Oral Cir. Bucal*. 2017;22:e95-e101. doi: 10.4317/medoral.21140.
- (11) Zhao L, Guo S, Yang J, Wang Q, Lu X. Association between niacin intake and depression: A nationwide cross-sectional study. *J Affect Disord*. 2023 Nov 1;340:347-354. doi: 10.1016/j.jad.2023.08.053. Epub 2023 Aug 10. PMID: 37572704.
- (12) Tian S, Wu L, Zheng H, Zhong X, Liu M, Yu X, Wu W. Dietary niacin intake in relation to depression among adults: a population-based study. *BMC Psychiatry*. 2023 Sep 18;23(1):678. doi: 10.1186/s12888-023-05188-8. PMID: 37723526; PMCID: PMC10506255.
- (13) Banns H, Hebb C, Mann SP. The synthesis of acetylcholine from acetyl-CoA, acetyl-dephospho-CoA and acetylpantheine phosphate by choline acetyltransferase. *J Neurochem*. 1977 Sep;29(3):433-7. doi: 10.1111/j.1471-4159.1977.tb10691.x. PMID: 19565.
- (14) Smriga M, Mizukoshi T, Iwahata D, Eto S, Miyano H, Kimura T, Curtis R. Amino acids and minerals in ancient remnants of fish sauce (garum) sampled in the "Garum Shop" of Pompeii, Italy. *Journal of Food Composition and Analysis*, Volume 23, Issue 5, 2010.

Información destinada exclusivamente al profesional.



www.vital2000.com

Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



Correo electrónico
info@diprofarm.com



Teléfono
(+502) 6625 - 8377



BIO BALANCE