

# Suplemento dietético

## Línea Cardiometabólica

**VADEKOL**, contribuye a mantener los niveles normales de colesterol en sangre.

Ficha de producto



## Vadekol

La hipercolesterolemia, se define como el aumento de las cifras de colesterol en sangre por encima de 200 mg/dl. Dentro de las distintas fracciones, las que más nos interesan como índices pronósticos son el HDL, que no tiene afinidad para adherirse a nuestras arterias y el LDL que es el más dañino ya que sí se adhiere, obstruyéndolas y dificultando el flujo de sangre a su través. Diariamente, nuestro hígado fabrica hasta un gramo de colesterol, siendo imprescindible para la vida, pues forma parte de las membranas de nuestras células, de los ácidos biliares que contribuyen a que hagamos bien la digestión y sirve como precursor para sintetizar hormonas (como las sexuales) o vitamina D. (1, 2)

### Complemento alimenticio a base de:

Alcachofera · Champiñón del Sol  
Levadura roja de arroz  
Caña de azúcar · Coenzima Q10



**Presentación:** Estuche con 30 cápsulas en blíster.

**Cantidad diaria recomendada:** 1 cápsula.

**Vía de administración:** Oral.

**Modo de uso:** Tomar 1 cápsula al día en la comida principal.

### ✓ Saccharum officinarum (Cera de caña de azúcar)

Los policosanoles se obtienen a partir de la capa de cera que se encuentra en la caña de azúcar. Reducen los niveles de colesterol total y colesterol LDL junto con un aumento del colesterol HDL, sin modificaciones sobre el nivel de triglicéridos, disminuyendo el riesgo de que las arterias se obstruyan y se desarrolle aterosclerosis. (3, 4)

### ✓ Monascus purpureus (Levadura roja de arroz)

Contiene varios compuestos que en conjunto se conocen como monacolínes que se sabe que ayudan a inhibir la síntesis del colesterol. Una de éstas, la monacolína K, mevínolina o lovastatina, es un potente inhibidor de la HMG-CoA reductasa (hidroximetilglutaril-coenzima A reductasa), enzima responsable de la síntesis endógena de colesterol en el hígado, disminuyendo como consecuencia los niveles de colesterol total, LDL y triglicéridos. (5, 6, 7)

### ✓ Cynara scolymus (Alcachofera)

Además de numerosas acciones, la cinarina parece ser la molécula responsable del efecto hipocolesterolemiante, y actúa mediante dos mecanismos, ya que por un lado disminuye la síntesis endógena de colesterol al bloquear indirecta y parcialmente la enzima HMG-CoA reductasa que se puede cuantificar en una merma del 30% de su actividad y por otro aumenta la excreción biliar de éste. Estos dos efectos unidos a la acción antioxidante evitando la oxidación del LDL-c representan una acción triple para la prevención de arteriosclerosis. (8, 9, 10)

### ✓ Agaricus blazei (Champiñón del Sol)

Actúa también como un inhibidor de la enzima HMG-CoA reductasa y previene la aterosclerosis, efectos en los que también intervienen la fibra dietética y los ácidos grasos insaturados como el linolín. (11, 12)

### ✓ Coenzima Q10

Inhibe la oxidación del colesterol-LDL, principal causa de formación de ateromas. Es uno de los nutrientes más importantes del tejido cardíaco, favorece su oxigenación y combate los radicales libres, contribuyendo al tratamiento y prevención de problemas cardíacos (angina de pecho, infartos, etc.). El empleo de estatinas reduce sus niveles en el organismo. (13, 14, 15, 16)

### Composición (por cápsula)

110 mg	Extracto seco de Alcachofera (Cynara scolymus L., 5% Cinarina).
100 mg	Extracto seco de Champiñón del Sol (Agaricus blazei Murill).
67,50 mg	Levadura roja de arroz (Monascus purpureus, 3% Monacolína K), de los cuales Monacolína K: 2 mg.
25 mg	Cera de caña de azúcar (Saccharum officinarum L., 60% Octacosanol).
10 mg	Coenzima Q10.

Información destinada exclusivamente al profesional.



BIO BALANCE

Teléfono (+502) 6625 - 8377

Correo electrónico info@diprofarm.com

Ubicación  
Oficinas Administrativas y Planta de Producción:  
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31  
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.

vital2000

www.vital2000.com

# Suplemento dietético

## Línea Cardiometabólica

**VADEKOL**, contribuye a mantener los niveles normales de colesterol en sangre.

### Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la cantidad diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No tomar más de 1 cápsula al día (2 mg de Monacolina K). No debe consumirse la cantidad diaria de 3 mg o más, de monacolina procedentes del arroz fermentado con levadura roja. No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia, niños y adolescentes menores de 18 años ni adultos mayores de 70 años. Si experimenta algún problema de salud, consulte a su médico sobre el consumo de este producto. No debe consumirse junto con medicación para reducir el colesterol. No debe consumirse si ya se consumen otros productos que contienen arroz fermentado con levadura roja.

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo ingiere. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz.

### Bibliografía:

- (1) Rezen T, Rozman D, Pascucci JM, Monostory K. Interplay between cholesterol and drug metabolism. *Biochim Biophys Acta*. 2011 Jan;1814(1):146-60. doi: 10.1016/j.bbapap.2010.05.014. Epub 2010 Jun 4. PMID: 20570756.
- (2) Maxfield FR, Tabas I. Role of cholesterol and lipid organization in disease. *Nature*. 2005 Dec 1;438(7068):612-21. doi: 10.1038/nature04399. PMID: 16319881.
- (3) Nam DE, Yun JM, Kim D, Kim OK. Policosanol Attenuates Cholesterol Synthesis via AMPK Activation in Hypercholesterolemic Rats. *J Med Food*. 2019 Nov;22(11):1110-1117. doi: 10.1089/jmf.2019.4491. Epub 2019 Oct 15. PMID: 31613687.
- (4) Menendez R, Fernandez SI, Del Rio A, Gonzalez RM, Fraga V, Amor AM, Mas RM. Policosanol inhibits cholesterol biosynthesis and enhances low density lipoprotein processing in cultured human fibroblasts. *Biol Res*. 1994;27(3-4):199-203. PMID: 8728831.
- (5) Cicero AFG, Fogacci F, Stoian AP, Toth PP. Red Yeast Rice for the Improvement of Lipid Profiles in Mild-to-Moderate Hypercholesterolemia: A Narrative Review. *Nutrients*. 2023 May 12;15(10):2288. doi: 10.3390/nu15102288. PMID: 37242171; PMCID: PMC10221652.
- (6) Wei W, Li C, Wang Y, Su H, Zhu J, Kritchevsky D. Hypolipidemic and anti-atherogenic effects of long-term Cholestin (Monascus purpureus-fermented rice, red yeast rice) in cholesterol fed rabbits. *J Nutr Biochem*. 2003 Jun;14(6):314-8. doi: 10.1016/s0955-2863(03)00051-2. PMID: 12873712.
- (7) Yang CW, Mousa SA. The effect of red yeast rice (Monascus purpureus) in dyslipidemia and other disorders. *Complement Ther Med*. 2012 Dec;20(6):466-74. doi: 10.1016/j.ctim.2012.07.004. Epub 2012 Aug 17. PMID: 23131380.
- (8) Bundy R, Walker AF, Middleton RW, Wallis C, Simpson HC. Artichoke leaf extract (Cynara scolymus) reduces plasma cholesterol in otherwise healthy hypercholesterolemic adults: a randomized, double blind placebo controlled trial. *Phytomedicine*. 2008 Sep;15(9):668-75. doi: 10.1016/j.phymed.2008.03.001. PMID: 18424099.
- (9) Ben Salem M, Affes H, Dhoubi R, Charfi S, Turki M, Hammami S, Ayedi F, Sahnoun Z, Zeghal KM, Ksouda K. Effect of Artichoke (cynara scolymus) on cardiac markers, lipid profile and antioxidants levels in tissue of HFD-induced obesity. *Arch Physiol Biochem*. 2022 Feb;128(1):184-194. doi: 10.1080/13813455.2019.1670213. Epub 2019 Sep 28. PMID: 31564131.
- (10) Santos HO, Bueno AA, Mota JF. The effect of artichoke on lipid profile: A review of possible mechanisms of action. *Pharmacol Res*. 2018 Nov;137:170-178. doi: 10.1016/j.phrs.2018.10.007. Epub 2018 Oct 9. PMID: 30308247.
- (11) de Miranda AM, Ribeiro GM, Cunha AC, Silva LS, dos Santos RC, Pedrosa ML, Silva ME. Hypolipidemic effect of the edible mushroom *Agaricus blazei* in rats subjected to a hypercholesterolemic diet. *J Physiol Biochem*. 2014 Mar;70(1):215-24. doi: 10.1007/s13105-013-0295-y. Epub 2013 Nov 8. PMID: 24203633.
- (12) Li Y, Sheng Y, Lu X, Guo X, Xu G, Han X, An L, Du P. Isolation and purification of acidic polysaccharides from *Agaricus blazei* Murill and evaluation of their lipid-lowering mechanism. *Int J Biol Macromol*. 2020 Aug 15;157:276-287. doi: 10.1016/j.ijbiomac.2020.04.190. Epub 2020 Apr 25. PMID: 32344083.
- (13) Liu Z, Tian Z, Zhao D, Liang Y, Dai S, Liu M, Hou S, Dong X, Zhaxinima, Yang Y. Effects of Coenzyme Q10 Supplementation on Lipid Profiles in Adults: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *J Clin Endocrinol Metab*. 2022 Dec 17;108(1):232-249. doi: 10.1210/clinem/dgac585. PMID: 36337001.
- (14) Allen RM, Vickers KC. Coenzyme Q10 increases cholesterol efflux and inhibits atherosclerosis through microRNAs. *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. 2014 Sep;34(9):1795-7. doi: 10.1161/ATVBAHA.114.303741. PMID: 25142877; PMCID: PMC4142520.
- (15) Jiménez-Santos MA, Juárez-Rojop IE, Tovilla-Zárate CA, Espinosa-García MT, Juárez-Oropeza MA, Ramón-Frías T, Bermúdez-Ocaña DY, Díaz-Zagoya JC. Coenzyme Q10 supplementation improves metabolic parameters, liver function and mitochondrial respiration in rats with high doses of atorvastatin and a cholesterol-rich diet. *Lipids Health Dis*. 2014 Jan 25;13:22. doi: 10.1186/1476-511X-13-22. PMID: 24460631; PMCID: PMC3907908.
- (16) Chen W, Ochs-Balcom HM, Ma C, Isackson PJ, Vladutiu GD, Luzum JA. Coenzyme Q10 supplementation for the treatment of statin-associated muscle symptoms. *Future Cardiol*. 2022 Jun;18(6):461-470. doi: 10.2217/fca-2021-0106. Epub 2022 Mar 17. PMID: 35297269; PMCID: PMC9171566.

Información destinada exclusivamente al profesional.

 **vital2000**

[www.vital2000.com](http://www.vital2000.com)



#### Ubicación

Oficinas Administrativas y Planta de Producción:  
Km. 15.6 Carretera al Pacífico, 1ra. Calle "A" 0-31  
Zona 2 San José Villa Nueva, Guatemala.



Correo electrónico  
[info@diprofarm.com](mailto:info@diprofarm.com)



Teléfono  
(+502) 6625 - 8377



**BIO BALANCE**